



「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」

アラン 「幸福論」より

笑う門に福

第10号
〇〇クリニック
編集部

笑いの格言集

- ◎人間は笑うという才能によって、他の生物よりすぐれている
ジヨゼフ・アリソン
- ◎人間だけがこの世で苦しんでいるので、笑いを発明せざるをえなかった
ニーチエ
- ◎笑いは相手がいて、初めて生まれるんだよ
萩本欽一
- ◎笑いは消化を助ける。胃酸よりはるかに効く
カント
- ◎人の行うべき誰にでも与えるものはある。笑顔を与える、笑いを与える。求める活動から与える活動へ転換をはかりたいね。
松下幸之助
- ◎良いことを思えば、良いことが起き、悪いことを思えば、悪いことが起きる。
マーフィー

今月は、笑いの格言を集めてみました。昔の哲学者から、欽ちゃんまで。笑いは国境もなければ、時代も関係ないのだな、と思いましたが、人類共通の宝物ですね。どう使うかは、人それぞれですね。人だけが笑える。そして相手がいるからこそ笑いあえる。人間は一人ではつまらないし、二人笑いもいけれど、お互いに笑い合っているところが、私達にとって本当のうれし存在です。一人の笑顔が周りへ笑顔と本当にそう思います。

10分間笑うと二時間痛みが抑えられるそうです。膝や肩の痛みに使用そうです。よ。湿布を貼りながらぜひ試してみてください。落語やテレビのお笑いなど自分の好きな笑いを知るのも一工夫です。また、人と共に笑うと、体内からエンドルフィンが出て幸せ感がアップするそうです。クリニックに来たときは、たっぷり笑っててくださいね。

一日にどのくらい笑っていますか？

編集員も笑いの格言に挑戦してみました。口は笑いのもと(口は災いのもと)人のギャグ聞いて我がギャグ修正(笑)のふりみて、我がふりな(おせ)右の耳でウケないネタは左の耳でもウケない。右の頬を打たれたら、左の頬をさした(せ)〇〇に入ったらモノマネ覚えろ(郷に入りては、郷にしたがえ)案ずるより笑うが簡単(易)案ずるより産むが(易)
