

「アセンション日記」 真紀

私がアセンションしているな～と感じることは、自分がよりクリスタルにより純粋になっていると自分で思う時です。迷いなく、今を100%生きています。ハイアーセルフや高次とコンタクトでさえ、昔の自分（エネルギーを感じたことなんてなく、落ちこぼれだと思っていた。）からしたら、どうにかしちやっていることなのですが、自分のライフスタイルといいますか、家庭、仕事を含め自分のやりたいことがすっきりと明確になり、それに向かっていること。そして自分の心持ち自体がスッキリと透明できれいになってきたことだと思います。あまりわかっていない時は、ただやみくもで、迷いも多かったです。なんせエネルギーなんてさっぱり感じない超鈍感だった私。おそらく病院で看護師として勤務しているため、無意識に変なものも含めて受け入れない癖を身に付けていたのだと思います。そんな私がエネルギーに関して知り、その大切さを知って、自分から良いエネルギー出して仕事をしていこうと変化して、それまでのただ給料をもらう手段だったこの仕事が本当に楽しく、患者さんを含めて職場のスタッフとの関わりが面白くなってきました。そうなる職場から受け取るものも本当に多く、気づきが本当に多くなりました。職場でもいっぱい愛をもらっています。今は職場でアセンションに関してのお茶会を開いているのが、以前の私を考えると、おかしいくらいの不思議です。病院はいろいろな人が見られる場所でもあるので、人の言動がその人の人生を決めていくかを見られる場所でもあります。だから五次元の大切さがわかりやすいところなのかもしれません。私の目標は自ら太陽のように、あまねく人、地球、宇宙に愛と光を出していくことです。NMCAAでは、いろんな体験をしてきましたが、やはりAi先生に愛を贈った時、自分のハートから何かがポンっと出てきた体感があって、そこに意識を向けると、愛の子であるあなたが愛でないはずがありますか？ということと、愛はすべてを一瞬で昇華するという内容をそれぞれ一瞬でわかり、号泣したことです。魂からの幸せをかんじました。愛を出していくことがいかに大切かわかりました。職場で愛を出して、ハートを意識したままでは仕事がちゃんとできないと思っていましたが、やってみるとその方が頭で考えているより、スムーズに物事が運び、直観がさえて、逆にミスがなくなることがわかりました。なんでもやってみないとわからないものだと実体験しました。ただ、愛の勉強や魂の勉強そして実践は、NMCAAの仲間と共にやっているから、より集中できたのだと思います。そしてAi先生とファシリテーターの先生のサポートもあるので。Ai先生が言う、「成りたい自分になっていい」まさしくなりたい太陽になるべくして、幸せのなか、よりシンプルに生きている自分の成長をアセンションというのだと思います。それはちよっ

と前に雲がかかっているように感じなくても、後から以前より澄んでいる自分を感じることもあります。そして、微力ながらこの魂からの幸せを一人でも多くの方に伝え一人でも多くの方が真の幸せを経験することを願っています。