

自分の出すエネルギーを検証して
変えてみる

法則

真紀

仕事中にできることを

考えて

自分はどういうエネルギーを出していたかを

振り返って

確実な仕事にこだわる

あまり

ミスの早期発見のエネルギーだったことが

わかりました。

その時はヒヤリとすることが確かに多かったです。

それを、大丈夫！という信頼のエネルギーに

変えると

本当に安心で、心がゆったりの

仕事に変わりました。
ヒヤリとすることもなくなりました。
自分の出しているエネルギーが
自分の環境を創っている
かなり作用している
ということが
わかりました。

エネルギーは本当に伝わっていることも
わかりました。

ということは
愛でいけば
愛に囲まれた環境となると
ということです。