

# 愛の日記

4月16日

## 日生

最近、職場の人と自分は考え方が違うな～と思って、

自分の心が疲れる日が続いていました。

今日は職場の人の意見をまず受け入れてみようと思いました。

朝のカンファレンスの時、自分とは違う考えの相手の言っていることを

ハートを開いて受け止めました。

するとなんだか心が軽く清々しくなって、

「お～（^^）」と一人で微笑んでおりました。

相手を受け止めることは、

ハートを開く第一歩だなと実感しました（^^）